



योगी आदित्यनाथ
मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश

विशेष संचारी रोग नियंत्रण अभियान

दिमागी बुखार पर सरकार का सीधा वार, सुरक्षित होगा हर परिवार



घर - घर पर दस्तक

आपके जनपद में आशा कार्यकर्त्री दिनांक 10 से 24 मार्च के बीच हर घर का दौरा कर लोगों को दिमागी बुखार से बचाव तथा इसके लक्षणों एवं उपचार सुविधाओं के प्रति जागरूक करेंगी।

दिमागी बुखार की रोकथाम के लिये क्या करें



1 जेई का पहला टीका 9 माह से 12 माह के बच्चे को और दूसरा टीका 16 माह से 24 माह के बच्चों को नियमित टीकाकरण के अन्तर्गत ज़रूर लगवायें



2 घरों के आसपास स्वच्छता का ध्यान रखें। झाड़ियों को हटाते रहें। जूते एवं मोजे पहनें। चूहों से बचें



3 मच्छर से बचने के लिये पूरी बाँह वाली कमीज, पैंट और मोजे पहनें



4 स्वच्छ पेयजल ही पीयें



5 अपने आसपास जल जमाव न होने दें



6 कुपोषित बच्चों के प्रति विशेष ध्यान रखें

7 व्यक्तिगत साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखें



खुले में शौच न करें, साबुन से हाथ धोने की आदत डालें



रोज़ाना स्नान करें, साफ कपड़े पहनें, नाखूनों को नियमित काटें, सर में जूँ पड़ने से रोकें



शिक्षक विद्यार्थियों की व्यक्तिगत साफ-सफाई सुनिश्चित करने हेतु प्रयत्न करें

कोविड से बचाव हेतु आवश्यक व्यवहार



मास्क सही से पहनें



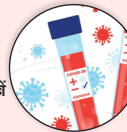
हाथों को नियमित रूप से साबुन व पानी से धोयें या सैनिटाइज़र का प्रयोग करें



आपस में 2 गज की दूरी बनायें रखें



लक्षण दिखने पर तुरंत खुद को दूसरों से अलग रखें



लक्षण दिखने पर तुरंत कोविड जांच करवायें।

बुखार होने पर बच्चों को बिना किसी देरी के उपचार के लिए सरकारी अस्पताल लायें। कोई भी बुखार दिमागी बुखार हो सकता है।



दिमागी बुखार के बारे में अधिक जानकारी के लिए निःशुल्क कॉल करें हेल्पलाइन 1800-180-5145